

Gönüllü Yardım

- Çaresiz hastalığa yakalanan birisine bakmak duygusal ve fiziki yönden çok yorucu olabilir; Gönüllüler bakıcılara pratik yardım ve duygusal destek sağlayıp onların rahat etmelerine yardım eder.
- Nasıl yardım alınacağı hakkında daha fazla bilgi edinmek için bölgenizdeki Rahatlatıcı Bakım yerine başvurunuz.



İyi İngilizce konuşamazsanız ne olur?

Rahatlatıcı Bakım görevlileri, kültür ve Dilinize saygı duyarlar. Lütfen tercüman istemekte çekinmeyiniz. Diplomalı tercüman veya aile fertlerinden birisini de kullanabilirsiniz.

Yardım ve bilgi almak için kime başvurmalı?

- Sizi tedavi eden doktorunuza
- Bölgenizdeki en yakın Rahatlatıcı Bakım yerine

Rahatlatıcı Bakım

Refah Konfor Destek

Çaresiz hastalığa tutulan sevdiğiniz birisine bakmak.



Palliative Care Australia Inc gratefully acknowledges the financial assistance of the Commonwealth Department of Health and Aged Care. However the views expressed are those of PCA and may not represent those of the Commonwealth.



PALLIATIVE
CARE
AUSTRALIA

Design concept courtesy of the Palliative Care Council of South Australia and Palliative Care Victoria

Rahatlatıcı Bakım nedir?

Rahatlatıcı Bakım bakım, çaresi olmayan hastalığa tutulmuş olan kişilere yapılan bakım yardımudur.

Rahatlatıcı Bakım'ın amacı, kişinin hayat kalitesini yükseltmektir. Bu hastanın ve hastaya bakan bakıcının şahsi ihtiyaçlarını karşılamak için verilen birçok servislerin ayarlanıp ve sunulmasına bağlıdır.

Hastanın duygusal, sosyal ve fiziki problemlerinde içeren birçok problemi dikkate alınır.

Nerede?

Rahatlatıcı Bakım nerede imkan var ise, kişi nerede olmasını isterse orada verilir.

Örneğin:

- Kişinin kendi evinde
- Hospice (çaresiz hastalığa yakalananların kaldığı yer)
- Hastahane
- Bakım evinde

Aile, akraba ve arkadaşlar başlıca bakıcılardır. Profesyonel yardım Rahatlatıcı Bakım ekibinden gelebilir.

Rahatlatıcı Bakım ekip çabasıdır



Eğer ağrı var ise, hafifletilir mi?

Hemen hemen bütün durumlarda, şunları kullanarak ağrı önlenilebilir: Hertürü ağrı kesiciler diğer uyuşturucu ilaçlar, masaj, meditation (derin düşünceye dalıp rahatlama), aromatherapy (aromatic tedavi, güzel koku ile tedavi), acupuncture (iğne tedavisi), ve uygun olan yerde radiotherapy (radyoterapi, rontgen ile tedavi).



Çaresiz Hastalıkların Tedavi yeri (Hospice) nedir?

Çaresiz hastalığa yakalanmış kişilere bakmak için ayrılan özel yerdir. Burada özel eğitim görmüş doktorlar, hemşireler, sosyal görevliler, fizik doktorları, ve gönüllü kişiler görevlidir; hastaya ve ailesine fiziki, duygusal ve ruhsal yardım da dahil her türlü yardım yapılıyor.