

مراقبت تسکین بخش

Palliative Care

تسکین

رفاه و دلداری

کمک و حمایت

مراقبت از عزیزانی که مبتلا به بیماری علاج ناپذیر هستند.

بیمار
و
خانواده

Design concept courtesy of the Palliative Care Council of South Australia and Palliative Care Victoria



از چه کسی میتوان درخواست اطلاعات و یا کمک کرد.

- دکتر معالج خونتان
- نزدیکترین شعبه سرویس مراقبت تسکین بخش

کمکهای

داوطلبانه

- مراقبت از فردی که مبتلا به بیماری علاج ناپذیر است میتواند از نظر جسمی، عاطفی و روحی بسیار خسته کننده باشد. افراد داوطلب با فراهم آوردن کمکهای عملی و تسلی دادن و تقویت روحیه، به مراقبین اینگونه بیماران تسکین و آرامش میدهند.
- برای اینکه بدانید چگونه میتوانید کمک کنید با سرویس مراقبین تسکین بخش ناحیه خود تماس بگیرید.



چه میشود اگر زبان انگلیسی شما خوب نباشد؟

تیم مراقبت تسکین بخش فرهنگ و زبان متفاوت را درک میکند. هیچگونه تردیدی در درخواست برای مترجم نکنید. میتوانید مترجم صلاحیت دار و با یکی از افراد خانواده خود را بعنوان مترجم داشته باشید.

مراقبت تسکین بخش

چیست؟

مراقبت تسکین بخش کمکی است که به افرادی میشود که مبتلا به بیماری هستند که درمانی برای آن وجود ندارد.

هدف از این سرویس بالا بردن کیفیت زندگی فرد است این امر از طریق همکاری و ارائه خدمات گوناگون براساس نیازهای فردی شخصی که از او مراقبت میشود و مراقبین او، میسر و امکان پذیر است.

تشخیص داده شده است که توجه به مسائل مختلف از قبیل جسمی، عاطفی، اجتماعی و روحانی ممکن است مورد نیاز باشد.

کجا؟

مراقبت تسکین بخش در جایی که امکان داشته باشد و با جایی که شخص بخواهد ارائه داده میشود. میتوان آنرا در:

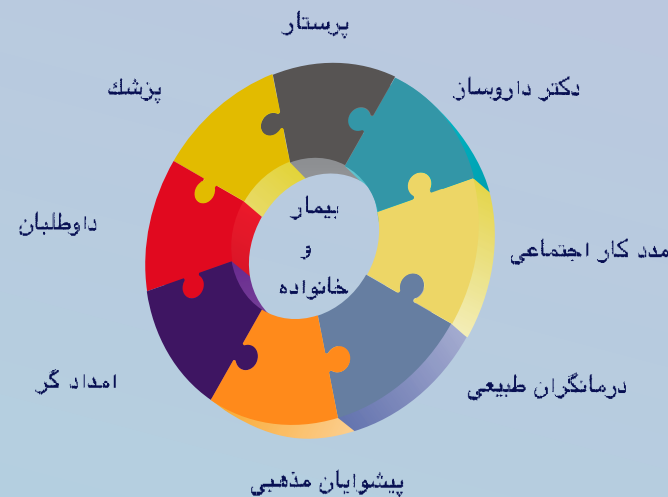
- خانه خود شخص
- در بیمارستان
- در آسایشگاه سالمندان

ارائه داد.

افراد خانواده، فامیل و دوستان مراقبین اصلی هستند. کمکهای حرفه ای بعهده تیم مراقبت های تسکین بخش میباشد.

مراقبت تسکین بخش

یک تلاش گروهی است



در صورتیکه درد داشته باشم،

آیا میتوان آنرا تسکین داد؟

تقریباً در همه موارد با استفاده از مسکن های گوناگون و یا داروهای دیگر، ماساژ، تفکر و تعمق (Meditation)، درمان عطری، طب سوزنی و رادیوتراپی در مواردی که مناسب باشد، میتوان درد را تسکین داد.

پیشرفت اخیر در داروهای مسکن، شامل قرصها و یا چسب های جلدی (روی پوست) مورفین که به تدریج و آهستگی جذب میشود، میباشد.

هاس پیس (HOSPICE)

چیست؟

محلی است که وقف مراقبت از بیماران لاعلاج میباشد و اطباء، پرستاران، مددکاران اجتماعی و فیزیوتراپ ها و افراد داوطلب تعلیم دیده در آن کار میکنند. از بیمار و خانواده او مراقبت کامل از جمله کمکهای جسمی، عاطفی و روحانی مینمایند.

