

Υποστήριξη από εθελοντές

- Η φροντίδα κάποιου που πάσχει από ανίατη ασθένεια μπορεί να είναι και συναισθηματικά και σωματικά εξαντλητική. Οι εθελοντές παρέχουν ξεκούραση στους φροντιστές παρέχοντας πρακτική βοήθεια και συναισθηματική υποστήριξη.
- Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να βοηθήσετε, επικοινωνήστε με την τοπική σας υπηρεσία ανακουφιστικής φροντίδας.



Τι θα γίνει αν δεν μιλάτε Αγγλικά καλά;

Η ομάδα ανακουφιστικής φροντίδας είναι ευαίσθητη στον πολιτισμό και τη γλώσσα σας. Παρακαλήστε να μη διστάσετε να ζητήσετε διερμηνέα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα προσοντούχο διερμηνέα ή ένα μέλος της οικογένειάς σας.

Από ποιον να ζητήσετε βοήθεια ή πληροφορίες

- Το γιατρό σας
- Την πλησιέστερη Υπηρεσία Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στο:
Συντονιστής
Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας
Τηλέφωνο 8212 1222

Διευθυντής Πρόνοιας
Υπηρεσία Κοινωνικής Πρόνοιας
Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητα
Νότιας Αυστραλίας
Τηλέφωνο 8231 2647, 8231 1132



Palliative Care Council
of South Australia Inc
Telephone 8291 4137

Palliative Care Australia Inc gratefully acknowledges the financial assistance of the Adelaide Bank Charitable Trust and the Commonwealth Department of Health and Aged Care. However the views expressed are those of PCA and may not represent those of the Commonwealth



Design concept courtesy of the Palliative Care Council of South Australia and Palliative Care Victoria

Ανακουφιστική Φροντίδα Ανακούφιση Παρηγοριά Υποστήριξη

Φροντίδα αγαπητού προσώπου που πάσχει από ανίατη ασθένεια.



Τι είναι η Ανακουφιστική Φροντίδα;

Η ανακουφιστική φροντίδα είναι υποστήριξη προς άτομα που πάσχουν από κάποια ασθένεια για την οποία δεν προβλέπεται θεραπεία.

Στόχος της ανακουφιστικής φροντίδας είναι η διατήρηση καλύτερης ποιότητας ζωής του ατόμου. Αυτό επιτυγχάνεται με το συντονισμό και την παροχή διαφόρων υπηρεσιών σε ανταπόκριση στις προσωπικές ανάγκες του ατόμου που φροντίζεται και του φροντιστή.

Αναγνωρίζεται ότι διάφορα προβλήματα, περιλαμβανομένων σωματικών, συναισθηματικών, κοινωνικών και πνευματικών προβλημάτων, μπορεί να χρειάζονται προσοχή.

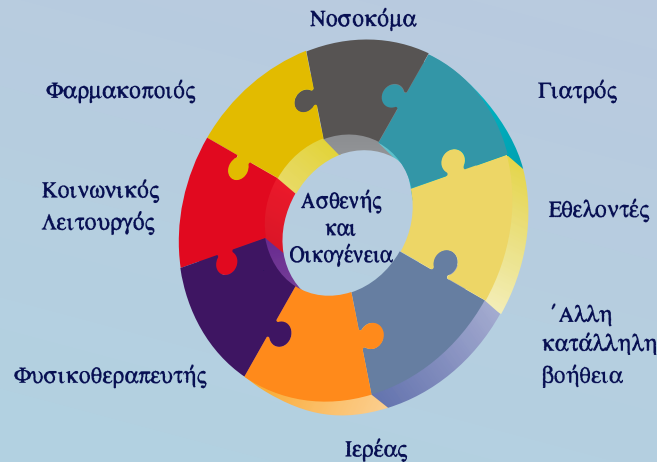
Πού παρέχεται;

Η ανακουφιστική φροντίδα παρέχεται, όπου είναι δυνατόν, εκεί που το άτομο θέλει να είναι. Μπορεί να δοθεί:

- στο σπίτι του ατόμου
- σε άσυλον ανιάτων (hospice)
- σε νοσοκομείο
- σε γηροκομείο

Η οικογένεια, οι συγγενείς και οι φίλοι είναι οι κύριοι φροντιστές. Επαγγελματική βοήθεια μπορεί να προέλθει από την ομάδα ανακουφιστικής φροντίδας.

Η Ανακουφιστική Φροντίδα είναι ομαδική προσπάθεια



Αν πονώ, μπορεί να ελαφρυνθεί ο πόνος;

Σχεδόν σε όλες τις περιπτώσεις, μπορεί να επιτευχθεί ανακούφιση από τον πόνο χρησιμοποιώντας ό που είναι κατάλληλο: διάφορα παυσίπονα και άλλα φάρμακα, μασσάζ, αυτοσυγκέντρωση, αρωματοθεραπεία, βελονισμό, και ραδιοθεραπεία.

Πρόσφατη πρόοδος στα παυσίπονα φάρμακα περιλαμβάνει χάπια βραδείας χορήγησης μορφίνης και έμπλαστρα δέρματος.

Τι είναι το Άσυλον Ανιάτων;

Είναι ένα ίδρυμα αφιερωμένο ειδικά στη φροντίδα ατόμων που πάσχουν από ανίατες ασθένειες, το προσωπικό του οποίου είναι ειδικά εκπαιδευμένοι γιατροί, νοσοκόμες, κοινωνικοί λειτουργοί, φυσιοθεραπευτές και εθελοντές. Προσφέρει πλήρη φροντίδα στους ασθενείς και στις οικογένειές τους, περιλαμβανομένης και σωματικής, συναισθηματικής και πνευματικής υποστήριξης.

